# Zatwierdzono Uchwałą RP

Nr………z dnia ………………..

# ROCZNY PLAN PRACY W ROKU SZKOLNYM

**2024/2025**

**PRZEDSZKOLA PUBLICZNEGO NR I Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI**

**W OŻAROWIE MAZOWIECKIM**

**ZADANIE DYDAKTYCZNE**

**„ZDROWIE I ZABAWA TO WAŻNA SPRAWA”.**

ROCZNY PLAN Pracy został opracowany na podstawie:

- Rozporządzenia MEN z dnia 14 lutego 2017r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego;

- kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2024/2025

**CELE-**

- Promowanie zdrowego stylu życia,

- kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania, aktywności ruchowej oraz higieny i profilaktyki zdrowotnej.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zadanie | Sposób realizacji | Osoby odpowiedzialne | Terminy i uwagi |
| Wzbogacenie księgozbioru  o literaturę klasyczną , wspierającą uwrażliwienie na wartości moralne | Zakup książek wg. wskazań nauczycielek.  Udział w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa 2 |  |  |
| Wyposażenie w laptopy i sprzęt multimedialny w wybranych oddziałów | Wzbogacenie zasobów przedszkola w sprzęt multimedialny |  |  |
| Prowadzenie przedszkolnej strony internetowej | Systematyczna aktualizacja  strony. |  |  |
| Prowadzenie wpisów na zakładkach grupowych | Na bieżąco |  |  |
| Prowadzenie Kroniki Przedszkola | Na bieżąco |  |  |
| Wykonanie tablicy zadania rocznego na głównym holu pod hasłem „ZDROWIE I ZABAWA TO WAŻNA SPRAWA” | Wykonanie tablic graficznych na holach |  |  |
| Wykonanie tablic tematycznych w salach dydaktycznych pod hasłem – „Zdrowie i zabawa to ważna sprawa” | Wykonanie tablic tematycznych w każdej sali. |  |  |
| Współpraca ze środowiskiem lokalnym | - Spotkanie ze strażakami z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ożarowie Mazowieckim,  - Spotkanie ze strażnikami ze Straży Miejskiej w Ożarowie Mazowieckim,  - Spotkanie z policjantami z ożarowskiego komisariatu,  - Spotkanie z p. Ewą Pawlak – bibliotekarką z ożarowskiej biblioteki,  - Spotkanie z dietetykiem |  |  |
| Zdrowe odżywianie | - Zapoznanie dzieci z prawidłowymi zasadami odżywiania - „Piramida żywieniowa”. Spotkanie z intendentką przedszkolną i wspólne tworzenie raz w miesiącu menu przez jedną grupę 5-latków na cały dzień.  - Samodzielne komponowanie śniadań, przygotowywanie surówek, sałatek, soków… przez dzieci w ramach zajęć.  - znaczenie mycia owoców i warzyw – wizyta w przedszkolnej przygotowywalni.  - znaczenie witamin dla organizmu,  - „Europejski Dzień zdrowego jedzenia i gotowania”**08.11.2024r**–„ Gotuję z mamą , gotuję z tatą” – wystawa fotograficzna potraw wykonanych z rodziną w domu.  - Kultura spożywania posiłków, nauka nakrywania do stołu |  |  |
| Zabawy na świeżym powietrzu | - Systematyczne przebywanie na świeżym powietrzu.  - Przeprowadzenie zajęć dotyczące powietrza i jego znaczenie dla organizmu – zajęcia w grupach ( czystość powietrza, smog, eksperymenty) Dzień czystego powietrza - **14. 11.2024r**.  - Przestrzeganie Zasad bezpiecznego korzystania z Placów zabaw,  - wykorzystywanie placu zabaw do realizacji różnorodnych zajęć dydaktycznych.  - Prowadzenie ćwiczeń gimnastycznych różnymi metodami np. Labana, Orffa i Sherbone. |  |  |
| Profilaktyka | - Spotkanie z lekarzem, pielęgniarką.  - - Spotkanie z dietetykiem,  - Spotkanie z psychologiem,  - Spotkanie z rehabilitantem.  - Badania przesiewowe; wzroku, wad postawy , stomatologiczne.  - Światowy dzień służby zdrowia **07.04. 2025r**.  - Światowy dzień zdrowia jamy ustnej – **20.03.2025r.** |  |  |
| Higiena dnia codziennego | - Pogadanki na temat np.: samoobsługa w toalecie, codzienne mycie zębów i całego ciała, dbanie o porządek wokół siebie, przestrzeganie kodeksu przedszkolaka…….  Światowy dzień higieny rąk – **05.05. 2025r**. |  |  |
| Bezpieczeństwo | - Udział dzieci w warsztatach z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej ,  - udział dzieci w warsztatach prowadzonych przez strażników miejskich np.” Powiedz Nie obcemu”, „Miasteczko drogowe”. Codzienne przypominanie o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa w sali i poza nią. |  |  |
| Koncerty muzyczne i przedstawienia teatralne | Udział w cyklicznych koncertach muzycznych oraz przedstawieniach teatralnych poruszających tematy prozdrowotne. |  |  |
| Wprowadzenie i systematyczne uatrakcyjnianie kącików zainteresowań | Zorganizowanie w każdej sali kącików prozdrowotnych np.; kącik lekarski, kącik aptekarski, warzywniak… |  |  |
| Rozwijanie u dzieci zainteresowań czytelniczych | - codzienne czytanie dzieciom literatury promująca zdrowy tryb życia,  - czytanie na dywanie przez rodziców (dziadków) w grupie,  - spotkania z panią bibliotekarką –„ Spotkania z literaturą dziecięcą”  - wycieczki do ożarowskiej biblioteki,  - udział w projektach biblioteki ożarowskiej |  |  |
| Współpraca z rodzicami | - Organizowanie zebrań z rodzicami,  - Indywidualne kontakty z rodzicami,  - organizowanie uroczystości np. Dzień Mamy, Dzień Taty, Dzień Babci, Dzień Dziadka..  - Rodzinna wystawa fotograficzna – „Sportowa rodzinka”  - Bożonarodzeniowe ozdoby dla dzieci i rodziców (warsztaty)  -„Stroiki wielkanocne” – konkurs dla dzieci i rodziców.  - Dzień Rodziny na sportowo z pokazem mody sportowej „ Modnie i wygodnie” |  |  |
| Proponowane wycieczki | **Wycieczki do wyboru**  **Grupy trzylatków**  - gospodarstwo edukacyjne  **Grupy czterolatków**  - wizyta w teatrze  - Zwiedzanie zespołu pałacowo- parkowego w Nieborowie – warsztaty mydlarskie.  - „ Cztery pory roku”- gospodarstwo edukacyjne.  **Grupy pięciolatków**  - Gongolina Ziemniaczane wykopki  - Dyniolandia  - Koncert Zespołu Pieśni i Tańca Mazowsze w Otrębusach,  - wyjazd do teatru | Po uzgodnieniu z Rodzicami | Terminy do uzgodnienia |
| Wykorzystywanie tablicy multimedialnej i Magicznego dywanu w pracy z dziećmi | - wykorzystywanie tablic multimedialnych do uatrakcyjniania zajęć dydaktycznych,  - wykorzystywanie Magicznego dywanu do zajęć dydaktycznych,  - wykorzystywanie dywanu do zajęć indywidualnych z dziećmi posiadającymi orzeczenia przez specjalistki, |  |  |
|  |  |  |  |
| Nasze Święta | - Dzień Przedszkolaka- **20.09.2024**  - Pasowanie na Przedszkolaka-  - Święto Niepodległości **10.11.2024**  Światowy Dzień Pluszowego Misia  - Andrzejki **– 29.11.2024r.**  - Mikołajki - **06.12.2024r.**  - Spotkania Bożonarodzeniowe,  - Dzień Babci i Dziadka- **21.01.2025r,**  - Bal Karnawałowy  - Dzień Babci i Dziadka dla Ożarowskich seniorów,  - Pierwszy Dzień wiosny **21.03.2025r**.  - Wielkanoc,  - Dzień flagi,  - Dzień Mamy,  - Dzień Dziecka,  - Dzień Taty,  - Uroczystości z okazji zakończenia roku szkolnego. |  |  |
| Bezpieczeństwo w przedszkolu i poza nim | -pogłębianie wiedzy dzieci na temat zasad higienicznych i epidemiologicznych - stosowanie się do zaleceń GIS  - przeprowadzenie próbnego alarmu przeciwpożarowego, |  |  |
| Warsztaty dla dzieci | Tematyka po uzgodnieniu z Radą Rodziców po ustaleniu Planu Finansowego Rady Rodziców. |  |  |
| Warsztaty dla rodziców | -organizacja warsztatów bożonarodzeniowych i wielkanocnych – kultywowanie polskich tradycji i obyczajów,  - wielkanocne warsztaty dla rodziców |  |  |
| Warsztaty dla nauczycieli | Zgodnie z Planem Doskonalenia Zawodowego |  |  |
| Udział dzieci w konkursach i przeglądach organizowanych na terenie gminy i poza nią. | - przegląd tańców ludowych  - Konkurs piosenki o zdrowiu,  - konkursy plastyczne…………. |  |  |
| Uczestnictwo w akcjach charytatywnych. | - Mikołaj dla podopiecznych Domu Opieki w Żbikowie,  - okazjonalne zbiórki nakrętek, tonerów  - Zbiórka dla dzieci z Rodzinnego Domu Dziecka, |  |  |

**Planowane przedstawienia teatralne, koncerty muzyczne, spotkania**..

20.09.2024r. – Karuzela atrakcji – Tańce, dmuchańce i balony Ożarowska godz. 9.00 do 12.30, Mickiewicza – 9.00

18.10.2024r.- przedstawienie teatralne Koliberek „ Jesienne kłopoty Jeżyka” Ożarowska - godz. – 9.00, Mickiewicza – godz. – 10.15

31.10.2024r.- koncert muzyczny Ożarowska – godz. 9.00 Mickiewicza 10.00

28.11. 2024r. Teatr Gargulec „ Mali Superbohaterzy Ożarowska -godz. 9.00, Mickiewicza – 10.15.

13. 12.2024r. – koncert muzyczny Ożarowska – godz. 9.00, Mickiewicza godz. 10.00

31.01.2025r. – przedstawienie teatralne „Pinokio” Ożarowska godz. 9.00 Mickiewicza godz. 10.15

06.03.2025r. – przedstawienie teatralne „ Wiosenne rebus” godz. 9.00, Mickiewicza 10.15

27.03.2024r. – Teatr Gargulec „ Hamburger Ożarowska – 9.00. Mickiewicza – 10.15.

25.04. 2025r. – koncert muzyczny Ożarowska – godz. 9.00, Mickiewicza godz. 10.00